

ASSOCIAZIONE ZEN HIGAN - L'ALTRA RIVA

YOGA

inizio corsi: lunedì 2 ottobre 2023

LEZIONI DI PROVA GRATUITE

Lunedì 18 settembre
20.30-22.00

Martedì 19 settembre
16.00-17.30

Mercoledì 20 settembre
19.00-20.30

Dojo Zen ì Higan - Í Altra Riva
via G. Padulli 2, 20147 Milano
(angolo via Forze Armate)
www.zenhiganmilano.it

Per iscrizioni e informazioni:
Tel 02 400.749.99
zenhiganmilano@gmail.com

Come arrivare: bus 67-64-98 o MM1 Bande Nere